

浜環一資第26号
令和8年6月30日

保護者様

浜松市長 中野 祐介
(公印省略)

こどもモッタイナイ大作戦へのご参加について(お願い)

日ごろ、市政に対しご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

このたび、小学校を通じて、お子さまに「こどもモッタイナイ大作戦チャレンジシート」を配付いたしました。これは、夏休み期間中(任意の7日間以上)にお子さまに「こどもモッタイナイ大作戦」に取り組んでいただくものです。「食事の食べきり」や「雑がみ・プラごみ集め」等を体験することで、ごみを減らし、環境にやさしい暮らしを考えるきっかけとなるよう企画しました。

本事業にご理解いただき、お子さまの積極的なご参加をお願いいたします。

後日、参加されたお子さま全員に市から記念品を贈呈します。



(参考)「GO!みんな404チャレンジ」とは

市は令和10年までに家庭系ごみ排出量を「一人1日あたり404g」まで減らすことを目指しています。
「GO!みんな404チャレンジ」をスローガンにごみの減量に取り組みましょう。
令和8年の目標値:「一人1日あたり429g」

浜松市環境部 一般廃棄物対策課
資源循環推進グループ 担当: 中野・石野
〒432-8023 浜松市中央区鴨江三丁目1番10号
電話: 053-453-6192 FAX: 050-3737-2282
E-mail: ippai@city.hamamatsu.shizuoka.jp

《裏面あり》

こどもモッタイナイ大作戦の内容

1 目的

児童が夏休み期間中に「食事の食べきり」や「雑がみ・プラごみ集め」等を体験することで、食品ロス等の理解を深め、ごみを減らし、環境にやさしい暮らしを学ぶことを目的とします。

2 取組期間

夏休み期間の任意の7日間。可能な場合は14日間まで。

3 ご家庭へのお願い

(1) 取り組みをチャレンジシートに記入

夏休み期間中、各家庭で「食事の食べきり」、「雑がみまたはプラごみ集め（いずれか選択）」、「目指せ！食品ロス削減チャンピオン！」等の取組状況をチャレンジシートに記録してください。

(2) チャレンジシート提出

夏休み明けに、記録したチャレンジシートを切り離して学校へ提出してください。後日、参加児童に記念品を配付しますので、学校名・学年・組・出席番号・名前の記入を確認してください。

4 参加賞等

(1) 参加賞

参加児童全員に記念品（昨年度：自由帳）を贈呈します。（2月頃）

(2) 取組優秀校

参加率が上位の学校を表彰します。（2月頃）

【令和7年度表彰】

葵が丘小学校、亀玉小学校、気賀小学校、佐久間小学校、砂丘小学校、西気賀小学校、浜名小学校、水窪小学校、都田南小学校、村櫛小学校
（五十音順）

5 その他

提出されたチャレンジシートは返却いたしません。

全員チャレンジ 目指せ! 食品ロス削減チャンピオン!

夏休み期間中に発見したこと、自分や家族がやってみたことをチェックしよう!

家庭編

☒	食品の賞味期限・消費期限をチェックした。 肉・魚は期限が短い! おかしや缶詰はどうか?	☐
☒	食品を長く保つため、保存の工夫をした。 冷凍すると長く保存できるね。ほかにはどんな工夫があるかな?	☐
☒	料理の作りすぎに気をつけた。 食べ物を無駄なく使い切るエコレシピで料理をした。 野菜は皮や茎まで! 残った料理は新しい料理に変身!	☐

食品ロス削減

ぼく、わたしは食品ロス削減?!!

チェックの合計でランクを確認!

チャンピオン 9個

マスター 7~8個

リーダー 4~6個

見習い 1~3個

買い物編

☒	買い物の前に冷蔵庫の中身を確認し、必要な分だけ買った。	☐
☒	食品ケースの手前から、賞味期限・消費期限が短い商品を取った。 < すぐに食べるものはてまえどり! >	☐
☒	スーパーやコンビニで、サラダやお惣菜の少量パックを見つけた。 < 残さず食べられるサイズだね。 >	☐
☒	期限が短い食品やいびつな野菜・フルーツが安く販売されているのを見つけた。 スーパーやコンビニも食品ロスを減らす工夫をしているよ。	☐

外食編

☒	食べきりの呼びかけや、持ち帰り用パックの用意をしているお店を発見した。	☐
☒	お店では食べきれない量を注文し、残さず食べきった。 小盛りやハーフサイズを選ぶこともできるね。	☐

ごみ減量化ゲームにチャレンジ!!

ゲームにチャレンジして、浜松市の正しい分別ルールを楽しく学ぼう!

ゲームはこちら

遊び方

QRコードを読み込み、ゲーム画面を表示させます。
画面の上から落ちてくるごみをスライドして、下の分別箱に持っていきます。
ライフがゼロになるとゲームオーバーです。
※ゲーム自体は無料で遊べますが、データ通信量が発生し、料金がかかる可能性があります。

おうちのひとと一緒にやってみてごさる!

最高スコア

点

こどもモッタイナイ大作戦

チャレンジシート

小学生の皆さんへ

皆さんは、毎日の食事を残さずに食べているかな?
おかしやペットボトルをリサイクルしているかな?
このシートで、食事の食べきりや、雑がみ・プラスチックのリサイクルにチャレンジして、
ごみを減らそう!



みんなが出すごみってどんなもの?

もえるごみの中には...



が多く入っているよ



生ごみの中には食べられるのに捨てられてしまった「食品ロス」が含まれているよ。
日本では食品ロスが1年間に464万トンもでているよ。
これは毎日おにぎり1個分を捨てているのと同じ量!

紙類
浜松市で捨てられている紙類のうち約半分は、リサイクルできる雑がみだよ。
雑がみってどんなものかな?

プラスチック類
リサイクルマークがついた容器を見たことがあるかな?
きちんと洗って分別すればリサイクルできるよ!

捨ててしまうとモッタイナイ!
3つのごみを減らす方法は中を見てみよう!

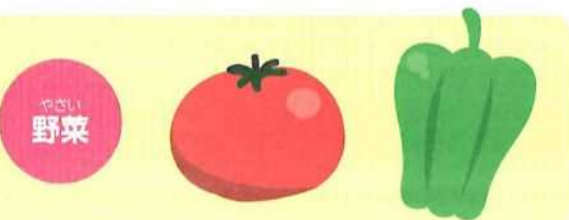
小学校	年	組	番
名前			

ミシン目で切って
学校へ出してね

全員チャレンジ

うちの食品ロスを確認しよう

うちで捨てられやすい食品



食品ロスを減らすポイント!
食べ残しをしないように
朝昼晩のごはんを残さず
食べられる量を考えてみよう。



食べきりチャレンジ

食事を食べきった日に色をぬろう。まずは7日間やってみよう。できたら14日間続けてみよう。



何日
食べきれた
かな?

合計

日

チャレンジ選んで

食べきり以外でも、ごみを減らせるよ。
①②のどちらかを選んでね。どちらも
やってみたい人は両方チャレンジしてみよう!

①「雑がみ」を集めよう

雑がみってなに?
新聞・雑誌・段ボール以外の
リサイクルできる紙類のことだよ。



もえるごみのなかには、
リサイクルできる「雑がみ」が
たくさんまざっているよ。



よごれたもの、においがあるもの(石けんの箱)、防水加工のもの(紙コップ)などはもえるごみとして捨ててね。

集めた「雑がみ」の重さをはかろう

まずは7日間やってみよう。できたら14日間続けてみよう。



集めた雑がみは、地域の
集団回収や市・民間の回収
場所に出してみよう。

雑がみの分け方は

浜松市 雑がみ

検索

②プラスチックを集めよう

海に流れ出たプラスチックは
日光や波で細くなって、
魚などが食べてしまうよ。
食べたプラスチックは体の中
にたまってしまうんだ。
プラスチックを集めて
リサイクルしよう。



リサイクルされると、また生まれかわるよ



ペットボトルなどに生まれかわるよ



集めたプラマークとペットボトルの 数を書こう

まずは7日間やってみよう。できたら14日間続けてみよう。



個



個

集めたプラスチック類は
資源ごみの日に、ごみ
集積所に出してみよう。

資源ごみの日は

浜松市 分別収集カレンダー

検索